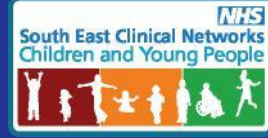


# مشورہ شیٹ برائے شدید پیٹ درد

والدین اور کیئررز کے لئے مشورہ

December 2016  
Kent, Surrey & Sussex  
Version



مشترکہ  
حفظ  
مریضان

بچے کا نام ..... عمر ..... مشورہ دینے کی تاریخ/ وقت .....

مزید مشورہ / معائنہ .....

ماہر کا نام ..... ماہر کے دستخط| .....

## آپ کا بچہ کیسا ہے؟ (ٹریفک لائٹ مشورہ)



سرخ

- اگر آپ کے بچے کے پیٹ میں درد ہے اور یہ بھی ہیں:
- جواب نہیں دے رہا اور زیادہ تر غنودگی میں رہتا ہے
  - درد کش دوا استعمال کرنے کے باوجود انتہائی تکلیف دہ درد ہونا (صفحہ کے دوسری طرف خود احتیاطی حصہ دیکھیں)
  - خصلیوں میں درد
  - شوخ سبز رنگ کی قے کا آنا
  - نان بلینچنگ سرخ دھبے (صفحہ کے دوسری طرف 'گلاس ٹیسٹ' دیکھیں)
  - تیز تیز سانس لینا یا سانس لینے میں دشواری
  - ہاتھوں کا ٹھنڈا اور پاؤں کی جلد کا دھبے دار ہونا لیکن بخار کا نہ ہونا۔
  - تیزی سے زیادہ ہونے والے زکام کی علامات کے ساتھ
  - دست اور یا قے کا آنا خاص طور پر بڑے بچوں اور نوجوانوں میں

### آپ کو فوری مدد کی ضرورت ہے

برائے مہربانی 999 پر فون کریں یا قریب ترین ہسپتال ایمرجنسی (A & E) ٹیپارٹمنٹ میں جائیں



پیلا

- اگر آپ کے بچے کے پیٹ میں درد ہے اور یہ بھی ہیں:
- پیاس کا بڑھ جانا
  - پیشاب کا نارمل سے کم یا زیادہ آنا
  - I عام درد کش ادویہ سے درد کا ٹھیک نہ ہونا
  - I پھولا ہوا پیٹ
  - I زرد جلد اور آنکھیں
  - I آپ کے بچے کے پیشاب یا پاخانہ میں خون آنا
  - I معمول سے کم چست اور پھرتیلا ہونا
  - I وزن کم ہونا
  - I خونی دھبوں والی قے
  - I یہاں فہرست میں موجود علامات کے ساتھ بخار کا ہونا یا
  - I درج بالا علامات کے بغیر بخار کا 48 گھنٹے مسلسل رہنا

### آپ کو آج ہی ڈاکٹر یا نرس سے رابطے کی ضرورت ہے

برائے مہربانی اپنے ڈاکٹر کی سرجری فون کریں یا NHS 111 پر کل کریں – 111 ڈائل کریں



سبز

- اگر آپ کے بچے کے پیٹ میں درد ہے اور یہ بھی ہیں:
- آپ کو چوکنا کرتا ہے اور آپ پر اثر ڈالتا ہے
  - پیچش اور قے کا آنا لیکن سرخ اور زرد نشان نہیں ہوتے (جیسا کہ اوپر دیا گیا ہے)۔ بہت سے بچوں کا پیچش اور قے کے ساتھ گھروں میں باسانی علاج کیا جا سکتا ہے۔
  - لڑکیوں میں ماہواری کے ساتھ وابستہ درد
  - بار بار قبض کا ہونا
  - درج بالا کے لئے، برائے مہربانی صفحہ کے پچھلی طرف ہدایات دیکھیں۔

### خود احتیاطی

صفحے کی پچھلی طرف دی گئی ہدایات کے مطابق آپ اپنے بچے کی گھر پر ضروری دیکھ بھال کر سکتے ہیں۔

# مشورہ شیٹ برائے شدید پیٹ درد

والدین اور کیئررز کے لئے مشورہ

December 2016  
Kent, Surrey & Sussex  
Version



مشترکہ  
حفظان  
مریضان

## میں اپنے بچے کی کیسے دیکھ بھال کر سکتا / سکتی ہوں؟

**خود احتیاطی:** اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کا بچہ باقاعدہ خوراک اور مشروبات لے (صاف مشروبات) اور باقاعدہ درد دور کرنے والی ادویات استعمال کریں۔ پیراسیٹامول / آئیو بروفین تیار کنندگان کی ہدایات کے مطابق دینی چاہیئے۔ اگر فکر کی بات ہو تو، صفحہ کے دوسری طرف موجود ٹریفک لائٹ مشورے کی پیروی کریں۔

**پیٹ میں اینٹھن:** - آپ کے بچے کو پیٹ میں اینٹھن ہو سکتی ہے، اگر سادہ درد کش ادویہ مؤثر نہ ہوں تو مزید مشورہ حاصل کریں۔

**پیچش اور قے آنا:** - اگر آپ کے بچے کو پیچش اور قے کے ساتھ پیٹ میں درد ہے تو:

- آپ کا بچہ کتنے عرصہ سے بیمار ہے؟ پیچش اکثر 5-7 دن رہ سکتے ہیں اور 2 ہفتوں میں بند ہو جاتے ہیں۔ قے عموماً 3 دن سے زیادہ نہیں رہتی۔ اگر آپ کا بچہ اس دورانیہ سے زیادہ بیمار رہتا ہے تو مشورہ لیں۔
- اپنے بچے کو معمول کی خوراک دینا جاری رکھیں، بشمول ماں کا دودھ اور دوسری دودھ کی غذا
- اپنے بچے کی حوصلہ افزائی کریں کہ وہ زیادہ سے زیادہ - تھوڑا تھوڑا اور بار بار، مشروبات لیں۔ صرف پانی کافی نہیں ہے، بلکہ اورل ری ہائیڈریشن سلوشن (ORS) بہتر ہے۔ ڈاکٹر کے نسخہ پر یا کسی بھی بڑی سپر مارکیٹ یا فارمیسی سے خریدا جا سکتا ہے اور پانی کی کمی ہونے سے بچانے میں مدد دے سکتا ہے۔ یہ ان بچوں کے علاج کے لئے بھی کارآمد ہے جن میں پانی کی کمی ہو چکی ہے۔
- پانی کی بجائے ہلکے اسکواش شربت ("بغیر چینی والا نہیں") میں ORS پیکٹ کا مواد ملانے سے ذائقہ بہتر ہو جاتا ہے۔
- اگر آپ کا بچہ ٹھوس غذا کھانے میں دلچسپی نہیں لے رہا تو پریشان نہ ہوں بلکہ بھوک لگنے پر اسے ٹھوس یا پتلی غذا دیں۔ یہ ہدایت کی جاتی ہے کہ گیس والے مشروبات، پھلوں کے جوسز نہ دیں، کیونکہ اس سے پیچش زیادہ ہو جاتے ہیں۔
- پیچش یا قے کے پھیلاؤ (گیسٹرونٹیریس) کے پھیلاؤ کو روکنے کا بہترین حل ہاتھ دھونا ہے۔

مابواری کا درد - مزید معلومات NHS چوائسز پر دستیاب ہیں: [http://www.nhs.uk/conditions/Periods-](http://www.nhs.uk/conditions/Periods-painful/Pages/Introduction.aspx)

[painful/Pages/Introduction.aspx](http://www.nhs.uk/conditions/Periods-painful/Pages/Introduction.aspx)

بار بار قبض ہونا - مزید معلومات NHS چوائسز پر دستیاب ہیں: کہ اپنے بچے کی قبض کا علاج کیسے کیا جائے؟

یا <http://www.nhs.uk/conditions/pregnancy-and-baby/pages/constipation-and-soiling.aspx>

<http://www.nhs.uk/Conditions/Constipation/Pages/Symptoms.aspx>

## گلاس ٹیسٹ

اگر آپ کے بچے کے جسم پر سرخ دھبے ہیں تو 'گلاس ٹیسٹ' کریں  
شیشے کے گلاس کو سختی سے سرخ نشان پر رکھ کر دبائیں۔ اگر  
شیشے سے آپ نشان دیکھ سکتے ہیں۔ اور دہانے پر یہ نشان پھیکے  
نہیں پڑتے تو انہیں 'نان-بلیچنگ دھبے' کہا جاتا ہے۔ اگر آپ اس قسم  
کے نشانات دیکھتے ہیں تو فوری طور پر طبی مشورہ حاصل کریں۔ کالی  
جلد پر نشانات دیکھنا مشکل

(تصویر مینیجائٹس ریسرچ فاؤنڈیشن 2013 کی مہربانی سے ملی)

