

સેપ્સિસ એ શું છે? સેપ્સિસ એટલેકે જ્યારે ચેપ થવાથી વ્યક્તિની ચેપમક્તિ/ લોહી ગંઠાઈ જવાની પદ્ધતિમાં કેરકાર એવી રીતે થાય કે જે આખા શરીરને અસર કરી અને તે પોતાના ટિશ્યૂઝ અને શરીરના અંગને (ઓર્ગન) ઈજા કરવાની શરૂઆત કરે.

બાળકનું નામ..... ઉંમર..... તારીખ / સલાહ આપેલ સમય.....

વધારે સલાહ / અનુવર્તી (ફોલો અપ)

ધંધાધારીનું (પ્રેકેશનલ) નામ..... ધંધાધારીની સહી

તમારા બાળકને કેમ છે? (ટ્રેકિક લાઈટ એડવાઈસ)



લાલ

- જો તમારું બાળક:
- જગાડવાનું મુશ્કેલ બને
 - ફીક્કો અને કઢંગો બને
 - શ્વાસ લેવાનું મુશ્કેલ બને અને ખૂબ ઝડપથી શ્વાસ લે છે.
 - હાથ અને પગ ઠંડા હોય
 - શ્વાસોચ્છ્વાસમાં જોઈ શકાય તેવા વિરામ કે અટકાવતું હોય
 - ખુબજ તરસ્યુ અને પ્રવાહી ઉતારી શકે તેમ ન હોય
 - 12 કલાકોથી પેશાબ નહિ કરેલ હોય
 - મૂર્છા આવેલ હોય અથવા રિસાળ અથવા સ્પર્શ કરવાથી ચીઢિયુ થાય
 - ફોલ્લીઓ થઈ હોય કે જે દાબવાથી દૂર થતી ન હોય (જૂઓ પાછળના પાને "ગ્લાસ ટેસ્ટ")
 - 3 મહિનાની નીચેનું હોય અને કારણ વગરનો તાવ હોય
 - કાબરચીતરી દેખાવ સાથે ઠંડા હાથ અને પગ હોય
 - > 18 કલાકોથી નેપ્પિઝ ભીની કરી ન હોય અથવા પેશાબ કર્યો ન હોય

તમને તાકીદે મદદની જરૂર
કૃપા કરી ફોન કરો **999**
અથવા સૌથી નજીકની
હોસ્પિટલ ઈમર્જન્સિસ (A&E)
ડિપાર્ટમેન્ટમાં જાઓ



પીળા

- જો તમારું બાળકનું:
- સ્વાસ્થ્ય બગડતું હોય અથવા તમે ચિંતિત બનો
 - નિર્જલીકરણ દેખાતું હોય (સુક્ર મોં, ઉતરી ગયેલ આંખો, આંસુ નહિ, બેસી ગયેલ કપાળ / બાળકના માથા ઉપર સુંવાળી જગ્યા, ઘેનમાં હોય, અથવા ખૂબજ ઓછી ભીની નેપ્પિઝ અથવા હંમેશના કરતાં ઓછો પેશાબ)
 - પારાસિટિમોલ અથવા આઈબુપ્રોફેનના પ્રતિભાવની નિષ્ફળ સ્થિતિ
 - અવચવમાં પીડા, પેઈનની દવાથી હાથ અથવા પગના દુખાવાનો ઉકેલ નહિ અથવા ચાલવામાં મુશ્કેલી
 - > 5 દિવસોથી તાવ
 - તમારો હંમેશની જેમ જવાબ આપતું ન હોય
 - 3-6 મહિનાનું છે અને તાવ છે

તમારે સંપર્ક કરવાની જરૂર છે
ડોક્ટર અથવા નર્સનો આજે
કૃપા કરી તમારી **GP**
સર્જરિ અથવા ફોન
NHS 111 - ડાયલ 111



લીલા

- જો ઉપરના કોઈ લક્ષણો જોવામાં આવતા ન હોય, તો મોટા ભાગના બાળકોનો ઘરે પ્રબંધ થઈ શકે.

સેલ્ફ (સ્વયં) કેર
પાછળના પાને આપેલ સલાહનો
ઉપયોગ કરી તમે તમારા બાળકની
સંભાળ ઘરે રાખી શકશો.

થોડાંક ઉપયોગી ફોન નંબરો (તમને કદાચ અહીંયા અમુક નંબરો ઉમેરવાની ઈચ્છા થઈ શકે)



GP સર્જરિ
(અહીંયા નંબરની નોંધ કરો)

NHS 111

ડાયલ

(અઠવાડિયાના 7 દિવસે
24 કલાક મળી રહે)

સ્કૂલ/ નર્સ /
હેલ્થવિઝિટર ટીમ
(અહીંયા નંબર નોંધ કરો)

ઓનલાઈન એડવાઈસ માટે: **NHS Choices** www.nhs.uk (અઠવાડિયાના 7 દિવસો 24 કલાક મળે છે)
ફેમિલિ ઈન્ફર્મેશન સર્વિસ: બધાજ વિસ્તારોમાં ઓનલાઈન સર્વિસ – સેવા હોય છે કે જેની રચના સ્થાનિક કાઉન્સિલોએ કરી
ફેમિલિ માટે ઉપયોગી માહિતીપૂરી પાડે છે.

જો તમને તરજૂમા અથવા ભાષાના સપોર્ટની જરૂર જણાય, તો કૃપા કરી તમે જે સ્ટાફના સભ્ય સાથે વાતચીત કરો છો તેઓને જણાવો.

ફીડબેક આપવા અથવા વધારે માહિતી માટે કે જેમાં આ દસ્તાવેજની વધારે નકલો કેવી રીતે મેળવી શકાય તે માટે (કૃપા કરી રેકડ: **F1**) અમારી પાસે સાઉથ ઈસ્ટ ક્લિનિકલ નેટવર્ક વિસ્તાર માટે એક મેઈલ બોક્સ છે (Kent, Surrey and Sussex). કૃપા કરી ઈમેઈલ કરો: CWSCCG.cypSECpathways@nhs.net

તમારા બાળકને મદદરૂપ બનવા કરી શકાય તેવી વ્યવહારકુશળ હકીકત- સ્થિતિ

- તમારા બાળકની તબિયત સારી થાય છે તેની રાત દરમિયાન તપાસ કરો (પાછળના પાનાની ટ્રેકિંગ લાઈટ સલાહ અનુસરો).
- જો ફોલ્લીઓ જૂઓ તો “ગ્લાસ ટેસ્ટ” કરો (નીચે માર્ગદર્શન જૂઓ).
- તમારા બાળકમાં સુધારો ન થતાં જો તમે ચિંતિત બનો તો આ પત્રિકાના આગળના ભાગની સલાહ અનુસરો.
- તાવવાળા બાળકોને ઓછા અથવા વધારે કપડાં પહેરાવવા નહિ.
- નિયમિતરીતે તમારા બાળકને પીણા આપો (જ્યાં બેબિ સ્તનપાન કરતું હોય તે માટે સૌથી યોગ્ય પ્રવાહી બ્રેસ્ટ મિલ્ક છે).
- જો તમારા બાળકનું ઈમ્યુનાઈઝેશન્સ (રોગ પ્રતિરક્ષણ) અપેક્ષિત હોય તો તમારા GP, પ્રેક્ટિસ નર્સ અથવા હેલ્થ વિઝિટરની સલાહ મેળવો કારણકે તેઓની એપોઈન્ટમેન્ટમાં વિલંબની જરૂર નથી.
- જ્યારે તમારું બાળક અસ્વસ્થ હોય અને તાવ હોવાથી જો તમને તેને નર્સરિ કે સ્કૂલમાંથી દૂર રાખવાની જરૂર જણાય તો નર્સરિ અથવા સ્કૂલને જણાવો – તમારા હેલ્થ વિઝિટર, પ્રેક્ટિસ નર્સ અથવા GP જો તમે અનિશ્ચિત હો તો તમને સલાહ આપી શકે.

મદદરૂપ બનવા ઉપયોગી દવાઓ

- જો તમારું બાળક પીડામાં અથવા ખૂબજ અસ્વસ્થ હોય, તો તમે દવાઓનો ઉપયોગ કરી શકો (પારાસિટિમોલ અથવા આઈબૂપ્રોફેન જેથી તેઓ વધારે સ્વસ્થ બને, જો કે તે હંમેશા જરૂરી હોતુ નથી).
- બન્ને દવાઓ એકજ સાથે (પારાસિટિમોલ અને આઈબૂપ્રોફેન) આપશો નહિ.
- એક દવાનો ઉપયોગ કરો અને તમારા બાળકમાં સુધારો ન થાય તો, 2-3 કલાકો પછી તમને બીજી દવા આપવાનો પ્રયત્ન કરવાની ઈચ્છા થઈ શકે.
- કૃપા કરી દવાની માત્રા (ડોસ) અને વારંવારતા માટે બોટલ ઉપરની સૂચના વાંચશો.
- અથવા દવાઓ વિષે વધારે સલાહ માટે તમે તમારા સ્થાનિક (લોકલ) કમ્યુનિટી ફાર્મસિસ્ટને પૂછી શકો.
- પેઈન (પીડા) અથવા તાવ માટે બાળકોની સારવાર માટે એસ્પિરિન (Aspirin) આપવી નહિ.



ધ ગ્લાસ ટેસ્ટ

જો તમારા બાળકને ફોલ્લીઓ- અળાઈ થયેલ હોય તો, “ગ્લાસ ટેસ્ટ” કરશો. ફોલ્લી સામે કઠણ કે સ્થિરપણે ગ્લાસ ટમ્બલર દબાવો. જો તમને ગ્લાસ કે કાંચ મારફતે સ્પોટ કે મેશ- કાજળ જોઈ શકો, અને જ્યારે તમે ચામડી ઉપર ગ્લાસને દબાવો ત્યારે તે દેખાતું બંધ ન થાય, તો પછી આને “નોન-બ્લાન્ચીંગ રેશ” કહેવાય. જો તમે આવા પ્રકારનો રેશ જૂઓ તો તાત્કાલિક મેડિકલ સલાહ મેળવવાનો પ્રયત્ન કરશો. આવો રેશ કાળી ચામડી ઉપર જોવાનું મુશ્કેલ બને, તેથી ગંભીર વિસ્તારોની તપાસ કરો, જેમકે હાથની હથેલી, પગના તળિયામાં અને પેટમાં

સ્રોત: મેનિનજાઈટિસ રિસર્ચ ફાઉન્ડેશન 2013 ના સૌજન્યથી

