

Poradnik na temat sepsy

Porady dla rodziców i opiekunów dzieci poniżej 12 roku życia

December 2016
Kent, Surrey & Sussex
Version

South East Clinical
Children and Young

Co to jest sepsa? Sepsa to reakcja na zakażenie w organizmie, które powoduje pobudzenie układu odpornościowego / układu krzepliwości, co może objąć całe ciało, a organizm może atakować swoje własne tkanki i narządy.

Imię i nazwisko dziecka

Wiek..... Data / godzina udzielenia porady.....

Dalsze zalecenia / Kontrola

Imię i nazwisko pracownika

Podpis pracownika

Jak się czuje twoje dziecko? (porada oparta na systemie sygnalizacji świetlnej)



Czerwone światło

- Jeśli dziecko:
- trudno jest obudzić
 - jest blade i wiotkie
 - ma trudności z oddychaniem lub oddycha bardzo szybko
 - ma zimne ręce i stopy
 - ma zauważalne przerwy w oddychaniu
 - jest bardzo spragnione, ale nie może utrzymać przyjętych płynów
 - nie oddaje moczu od 12 godzin
 - ma atak drgawek, jest niespokojne i drażliwe przy dotyku
 - ma wysypkę, która nie blednie przy ucisku (zobacz „test szklanki” na odwrocie)
 - ma poniżej 3 miesięcy i gorączkuje z niewiadomych powodów
 - ma zimne stopy i ręce oraz ma plamy na skórze
 - od >18 godz. nie oddawało moczu lub pieluszki nie są mokre

Potrzebujesz pilnej pomocy

Zatelefonuj pod 999 lub też zgłoś się do najbliższego oddziału pogotowia ratunkowego (A&E)



Żółte światło

- Jeśli dziecko:
- wykazuje pogorszenie stanu zdrowia lub martwisz się o nie
 - Wydaje się odwodnione, tj. ma suche usta, zapadnięte oczy, nie łzawi, ma zapadnięte ciemiączko /miękką część głowy niemowlaka, jest senne lub oddaje mniej moczu niż normalnie)
 - nie odczuwa różnicy po podaniu paracetamolu lub ibuprofenu
 - ma bóle kończyn - rąk lub nóg a środki przeciwbólowe nie pomagają
 - ma trudności z chodzeniem
 - gorączkuje od > 5 dni
 - nie wykazuje normalnych reakcji przy kontakcie z tobą
 - ma od 3 do 6 miesięcy i gorączkuje

Należy dzisiaj skontaktować się z lekarzem lub

Zatelefonuj do swojej przychodni ogólnej lub do NHS 111 – numer tel. 111

Zielone światło

- Jeśli żadne z powyższych objawów nie występują, to większością dzieci, które mają gorączkę można bezpiecznie opiekować się w domu.

Samodzielna opieka

Korzystając z porad na odwrocie możesz zapewnić dziecku opiekę, której potrzebuje w domu

Pomocne numery telefonu (możesz tu dodać inne numery telefonów)



Przychodnia ogólna
(GP Surgery)

(zapisz tutaj numer)

NHS 111

Numer tel. 111

(Czynne codziennie
przez całą dobę)

Pielęgniarka szkolna /
Zespół opieki
środowiskowej

(zapisz tutaj numer)

Porady przez internet: NHS Choices www.nhs.uk (czynne codziennie przez całą dobę)

Informacje dla rodzin (Family Information Service): we wszystkich rejonach władze lokalne oferują dostęp do pomocnych informacji przez internet

Jeśli potrzebujesz pomocy językowej lub tłumaczenia, prosimy poinformować o tym pracownika, z którym rozmawiasz.

Jeśli chcesz przekazać informacje zwrotne lub poprosić o dalsze informacje, włącznie z zamówieniem dodatkowych kopii tej publikacji (prosimy podać nr referencyjny F1) wyślij email na skrzynkę South East Clinical Networks area (Kent, Surrey i Sussex). Korespondencję prosimy kierować na email: CWSCCG.cypSECpathways@nhs.net

Jak praktycznie pomóc dziecku

- **Sprawdź stan dziecka w nocy, żeby zobaczyć, czy nastąpiła poprawa (postępuj zgodnie z poradami opartymi na systemie sygnalizacji świetlnej na odwrocie).**
- Jeśli pojawi się wysypka, wykonaj „test szklanki” (patrz wskazówki poniżej).
- Jeśli obawiasz się, że stan dziecka nie poprawia się, postępuj zgodnie z poradami na pierwszej stronie
- Dzieci z gorączką nie należy ubierać za cienko ani za grubo.
- **Regularnie podawaj dziecku płyny do picia (w przypadku dzieci karmionych piersią, najodpowiedniejsze jest mleko)**
- Jeśli dziecku mają być podane rutynowe szczepienia, należy porozmawiać z pielęgniarką środowiskową, pielęgniarką z przychodni lub lekarzem, gdyż być może nie będzie trzeba opóźnić podania szczepionki.
- Jeśli w przypadku złego samopoczucia i gorączki dziecko nie powinno chodzić do przedszkola lub szkoły, powiadom przedszkole lub szkołę o stanie dziecka – w razie wątpliwości, poproś o poradę pielęgniarkę środowiskową, pielęgniarkę z przychodni lub lekarza.

Podawanie leków

- Jeśli dziecko jest bardzo rozdrażnione lub bardzo źle się czuje, można podać leki (paracetamol lub ibuprofen), które pomogą mu poczuć się lepiej, jednak nie jest to konieczne w każdym przypadku.
- Nie podawaj obydwu leków (paracetamol i ibuprofen) w tym samym czasie.
- Podaj jeden lek, a jeśli dziecko nie poczuje się lepiej po 2-3 godzinach, spróbuj podać drugi lek.
- **Przeczytaj najpierw instrukcje na butelce z lekiem, aby sprawdzić dawkowanie i częstość podawania.** Możesz też poprosić miejscowego farmaceutę o poradę na temat leków.
- **Aspiryny nie należy stosować u dzieci jako leku na ból lub gorączkę.**

Test szklanki

Wykonaj test z użyciem szklanki, jeśli dziecko ma wysypkę. Przyciśnij mocno szklankę do wysypki na skórze. Jeśli widzisz krosty przez szklankę i **nie bledną one przy przyciskaniu skóry szklanką**, to nazywamy to „nieblednącą wysypką”. Jeśli zauważysz taki typ wysypki, **bezwzględnie zasięgnij porady medycznej**. Wysypkę trudniej zauważyć na ciemnej skórze więc sprawdź jaśniejsze miejsca, takie jak

(Fot. za zgodą the Meningitis Research Foundation 2013)

