

Ficha de Aconselhamento – Dor abdominal aguda

Conselhos para pais/tutores

Dezembro de 2016
Kent, Surrey e Sussex
Versão



Nome do menor _____ Idade _____ Data/Hora do aconselhamento _____

Aconselhamento adicional /Seguimento _____

Nome do profissional _____ Assinatura do profissional _____

Como está o seu filho? (Conselhos tricolores)



Vermelho

Se o seu filho sente dor abdominal e também está/tem:

- A ficar sem reação ou cada vez mais sonolento
- Dor lancinante apesar dos analgésicos (ver secção Autoterapêutica no verso)
- Dor testicular
- Vômito verde brilhante
- Uma erupção cutânea manchada sem branqueamento (ver “Teste do copo” no verso)
- A respirar depressa ou tem dificuldade para respirar
- Mãos e pés frios com pele sarapintada, mas sem febre
- Sintomas de gripe A AGRAVAREM-SE RAPIDAMENTE com diarreia e/ou vômito, sobretudo nas crianças mais velhas e adolescentes

Necessita de ajuda urgente

Ligue para o 999 ou dirija-se ao Serviço de Urgências do hospital mais próximo



Âmbar

Se o seu filho sente dor abdominal e também está/tem:

- Aumento da sede
- Faz mais ou menos chichi do que o normal
- Dor não controlada pelos analgésicos habituais
- Barriga inchada
- Pele ou olhos amarelos
- Sangue no cocó ou chichi
- Não está tão ativo ou móvel como habitualmente
- Perda de peso
- Vômito com manchas de sangue
- Febre com qualquer um dos outros sintomas aqui referidos ou que dura há mais de 48 horas sem nenhum dos sintomas acima

Deve contactar um médico ou enfermeiro hoje

Ligue para o consultório do seu MCG ou para o NHS 111 – marque 111



Verde

- Se o seu filho sente dor abdominal e também está/tem: Alerta e interage consigo
- Diarreia e vômito, mas SEM sinais Vermelhos ou Âmbar (indicados acima). A maioria das crianças com diarreia e/ou vômitos podem recuperar em segurança em casa
- Dor associada ao período numa rapariga Obstipação recorrente

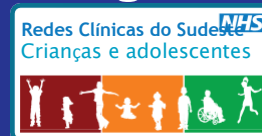
Autoterapêutica

Utilizando os conselhos no verso, pode prestar em casa ao seu filho os cuidados de que ele necessita

Data da primeira publicação e desta versão: dezembro de 2016 Data de revisão: dezembro de 2018.

Ficha de Aconselhamento – Dor abdominal aguda

Conselhos para pais/tutores



Como posso cuidar do meu filho?

Autoterapêutica: deve incluir garantir que o seu filho tem comida e bebida (líquidos claros) normais e alívio normal da dor. O paracetamol/ibuprofeno deve ser dado de acordo com as instruções do fabricante. Em caso de preocupação, siga os conselhos de luzes tricolores no verso.

Cólicas estomacais – O seu filho poderá ter cólicas estomacais; se analgésicos simples não ajudarem, procure aconselhamento adicional.

Diarreia e vômitos – Se o seu filho sente dor abdominal com diarreia e vômito:

- Há quanto tempo o seu filho está doente? A diarreia pode durar entre 5 a 7 dias e para no espaço de 2 semanas. Os vômitos normalmente não duram mais de 3 dias. Se o seu filho continuar doente além destes períodos, aconselhe-se.
- Continue a dar-lhe os alimentos habituais, incluindo leite materno ou outros alimentos de aleitamento.
- Incentive o seu filho a beber muitos fluidos: pouca quantidade e frequentemente. A água não é suficiente, sendo preferível uma solução de reidratação oral (SRO). A SRO, por exemplo Dioralyte, pode ser receitada pelo seu médico de clínica geral ou comprada sem receita médica nos grandes supermercados e farmácias e ajuda a impedir a desidratação. É igualmente utilizada para tratar crianças que ficaram desidratadas.
- Misturar o conteúdo da saqueta de SRO em xarope diluído (não xarope “sem açúcar”) em vez de água poderá melhorar o sabor.
- Não se preocupe se o seu filho não se interessa por comida sólida, mas ofereça-lhe comida quando tiver fome. São de evitar as bebidas gasosas e/ou sumos de fruta, pois podem piorar a diarreia.
- **Lavar as mãos é a melhor forma de impedir a propagação da diarreia e/ou vômito (gastroenterite).**

Dor menstrual – Mais informações em NHS Choices: <http://www.nhs.uk/conditions/Periods-painful/Pages/Introduction.aspx>

Obstipação recorrente – Mais informações em NHS Choices: Como tratar a obstipação do seu filho? <http://www.nhs.uk/conditions/pregnancy-and-baby/pages/constipation-and-soiling.aspx> ou <http://www.nhs.uk/Conditions/Constipation/Pages/Symptoms.aspx>

