

مشورہ شیٹ برائے عفونت دم 12 سال سے چھوٹے بچوں کے والدین اور کیئررز کے لئے مشورہ

December 2016
Kent, Surrey & Sussex
Version

ساؤتھ ایسٹ کلینکل نیٹ ورکس
بچے اور نوجوان افراد

71: uml_m

مشترکہ
حفظ
مریضوں

سیپیس کیا ہے؟ عفونت دم عارضہ کی ایسی حالت ہے جو مامونی اور خون کے نظاموں کو متحرک کر دیتی ہے جو کہ پورے جسم کو متاثر کر سکتی ہے اور یہ اپنے ہی جسم کی پڑم دگی یعنی گلے سڑنے کا باعث بن سکتی ہے۔

بچے کا نام عمر مشورہ دینے کی تاریخ / وقت

مزید مشورہ / معائنہ

ماہر کا نام ماہر کے دستخط

آپ کا بچہ کیسا ہے؟ (ٹریفک لائٹ مشورہ)

اگر آپ کا بچہ:

- حرکت کرنے اور جاگنے میں دشواری محسوس کرے
- زرد اور سست ہو جائے
- سانس لینے میں دشواری ہو یا بہت تیز تیز سانس لے
- ٹھنڈے ہاتھ اور پاؤں
- سانس کا کافی رک رک کر آنا
- بہت پیاس محسوس کرے لیکن پانی جسم میں نہ رہ سکے
- 12 گھنٹے سے پیشاب نہ کرنا
- دورے پڑیں، یا بے سکون ہو یا چھونے پر چڑچڑا ہو جائے
- سرخ دھبے ہوں جو کہ دبانے پر بھی غائب نہیں ہوتے (صفحے کے دوسری طرف 'گلاس ٹیسٹ' دیکھیں)۔
- عمر میں 3 ماہ سے کم ہو اور بغیر وجہ کے بخار ہو
- دھبوں والے ٹھنڈے ہاتھ اور پاؤں
- 18 گھنٹوں سے زیادہ پیشاب نہ کرنا یا نیبی کا گیلا نہ ہونا



سرخ

آپ کو فوری مدد کی ضرورت ہے

ازراہ مہربانی 999 پر فون کریں
یا نزدیکی ہسپتال ایمرجنسی
(A & E) ٹیپارٹمنٹ
میں جائیں

اگر آپ کے بچے کی:

- صحت خراب ہو رہی ہے یا اگر آپ پریشان ہیں
- پانی کی کمی نظر آتی ہے (خشک منہ، دھنسی ہوئی آنکھیں، آنسو نہیں، دھنسی ہوئی پیشابانی/ بچہ کے سر پر نرم نشان، غنودگی یا گیلی نیبی یا پیشاب کا معمول سے کم آنا)
- اس حالت میں پیراسیٹا مول یا آئی برووفین اثر نہیں کرتی
- اعضا - ٹانگوں اور بازوؤں میں درد ہوتا ہے اور درد کش دوا سے مسئلہ حل نہیں ہوتا
- یا چلنے میں مشکل پیش آتی ہے
- 5 دن سے زیادہ عرصہ سے بخار ہے
- آپ کو حسب معمول جواب نہیں دیتا
- 3-6 ماہ کی عمر کا ہے



پیلا

آپ کو آج ہی ڈاکٹر یا نرس

سے رابطہ کی ضرورت ہے
ازراہ مہربانی اپنی GP سرجری
میں فون کریں یا 111 ڈائل کر
کے - NHS 111 پر کل کریں۔



سبز

- اگر درج بالا علامات نہیں پائی جاتیں، تو بخار میں مبتلا بہت سے بچوں کی گھروں پر بحفاظت دیکھ بھال کی جا سکتی ہے

خود احتیاطی

صفحہ کے دوسری طرف موجود
ہدایات کو استعمال کرتے ہوئے
آپ اپنے بچہ کی گھر پر یکہ بہل کر سکتے ہیں

کچھ مفید فون نمبر (آپ بھی شاید کچھ نمبر یہاں پر شامل کرنا چاہیں)



GP سرجری
(نمبر یہاں پر نوٹ کریں)

111 NHS

111 ٹل کریں

(ہفتے میں 24 گھنٹے
7 دن دستیاب)

اسکول نرس /
ہیلتھ وزیٹر ٹیم
(نمبر یہاں پر نوٹ کریں)

آن لائن مشورے کے لئے: NHS چوائسز www.nhs.uk (ہفتے میں 24 گھنٹے - 7 دن دستیاب)
فیملی انفارمیشن سروس: تمام علاقوں میں خاندانوں کو مفید معلومات فراہم کرنے کے لئے مقامی کونسلز کی قائم کردہ
آن لائن سروس ہے۔

اگر آپ کو لسانی معاونت یا ترجمے کی ضرورت ہو تو برائے مہربانی اپنے متعلقہ عملے کے رکن کو مطلع کریں۔

رائے دینے یا مزید معلومات بشمول یہ کہ اس دستاویز کی مزید نقول کیسے حاصل کی جائیں (برائے مہربانی حوالہ دیں: F1) ہمارے پاس ساؤتھ ایسٹ کلینکل نیٹ ورکس ایمر (کیبٹ، سرے اور سسیکس) کی طرف سے ان سوالات کے لئے ایک ہی میل باکس ہے۔ ب رائے مہربانی ای میل کریں: CWSCCG.cypSECpathways@nhs.net

آپ اپنے بچے کی مدد کے لئے یہ عملی اقدامات کر سکتے ہیں

- رات میں اپنے بچے کو چیک کریں کہ آیا وہ بہتر ہو رہا ہے (صفحے کے دوسری طرف ٹریفک لائٹ مشورہ پر عمل کریں)۔
- اگر سرخ نشانات ظاہر ہوتے ہیں۔ "گلاس ٹیسٹ کریں" (نیچے دی گئی رہنمائی دیکھیں)۔
- اگر آپ فکرمند ہیں کہ آپ کے بچے کی طبیعت بہتر نہیں ہو رہی، اس شیٹ کے پہلے صفحے پر دیئے گئے مشورے پر عمل کریں۔
- بخار کے شکار بچوں کو ضرورت سے کم یا زیادہ کپڑے نہیں پہنانا چاہئیں۔
- اپنے بچے کو باقاعدگی سے مشروبات پلائیں (ماں کا دودھ پینے والے بچوں کے لئے بہترین مشروب ماں کا دودھ ہی ہے)۔
- اگر آپ کے بچے کو حفاظتی ٹیکے لگنے ہیں تو برائے مہربانی مشورے کے لئے اپنے جی پی، پریکٹس نرس یا ہیلتھ وزیٹر سے رابطہ کریں کیونکہ شاید ان کی ملاقات کو ملتوی کرنے کی ضرورت نہ ہو۔
- اگر طبیعت کی خرابی اور بخار کی وجہ سے آپ اپنے بچے کو نرسری یا اسکول نہیں بھیجنا چاہتے۔ برائے مہربانی نرسری یا اسکول کو مطلع کریں۔ اگر آپ متنبذب ہیں تو آپ کا ہیلتھ وزیٹر، پریکٹس نرس یا جی پی مشورہ دیں گے۔

مدد کے لئے ادویات کا استعمال کرنا

- اگر آپ کا بچہ بہت تکلیف میں ہے یا طبیعت زیادہ خراب ہے تو ان کو بہتر محسوس کرنے میں مدد کے لئے ادویات (پیراسیٹامول یا آئی برووفین) استعمال کر سکتے ہیں تاہم، اس کی ہمیشہ ضرورت نہیں ہوتی۔
- ایک وقت میں دونوں ادویات (پیراسیٹامول اور آئی برووفین) استعمال نہ کریں۔
- ایک دوا استعمال کریں اگر 2-3 گھنٹے بعد بھی بچہ بہتر نہیں ہوتا تو آپ دوسری دوا استعمال کر سکتے ہیں۔
- برائے مہربانی استعمال سے پہلے، خوراک اور مقدار کے لئے دوا کی بوتل پر درج ہدایات پڑھیں۔ یا دوا کے بارے میں مشورے کے لئے اپنے مقامی کمیونٹی فارماسسٹ سے پوچھ سکتے ہیں۔
- درد یا بخار کے علاج کے لئے بچوں کو ایسپرین نہیں دینی چاہئے۔

گلاس ٹیسٹ

اگر آپ کے بچے کے جسم پر سرخ دھبے ہیں تو 'گلاس ٹیسٹ' کریں۔ شیشے کے گلاس کو سختی سے سرخ نشان پر رکھ کر دبائیں۔ اگر آپ شیشے سے نشان دیکھ سکتے ہیں اور دبائے پر نشان جلد پر سے غائب نہیں ہوتے تو انہیں نان-بلینچنگ دھبہ کہا جاتا ہے۔ اگر آپ اس قسم کے نشانات دیکھتے ہیں تو فوری طور پر طبی مدد حاصل کریں۔ **کالی جلد پر نشانات دیکھنا مشکل ہو جاتا ہے لہذا ہلی جگہوں پر دیکھیں** مثلاً ہاتھ کی ہتھیلیوں پر، پاؤں کے تلووں پر اور پیٹ پر۔



(تصویر مینینجائٹس ریسرچ فاؤنڈیشن 2013 کی مہربانی سے)