

We wspólnocie z lokalną społecznością



Rodzinne gry i zabawy dla każdego!

## The Regis BIG Event

Sobota 2 Marca 2019

10.30am – 3.30pm

Arun Leisure Centre, Felpham Way,

Bognor Regis, PO22 8ED

Twój lokalny przystanek informujący o opiece zdrowotnej

Przyjdź I dowiedz się co dzieje się w Twojej okolicy, co pomoże Ci zachować dobrą kondycję zdrowia i czuć się dobrze każdego dnia!

Powiedz nam czy opieka zdrowotna działa dobrze I co trzeba zmienić?

Zajęcia dla każdego obejmują:

- Darmowe sprawdzenie kondycji zdrowia
- Zdrowy umysł, Yoga i T'ai Chi
- Zajęcia Fitness
- Kącik zabawowy dla dzieci, czytanie dzieciom
- I wiele, wiele innych!

**Powiedz nam co sadzisz  
I odbierz darmowy  
Voucher na basen**

Ważny do 31 Marca 2019

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY!!!**

Wiecej informacji na stronie :  
[www.coastalwestsussexccg.nhs.uk](http://www.coastalwestsussexccg.nhs.uk)

Hosted by  **freedomleisure**  
where you matter